



Unterbezirk  
Gelsenkirchen/Bottrop

## Pressemitteilung

### **AWO- Familienbildung 2014: Freie Plätze in verschiedenen Kursen**

Die Kurse der AWO-Familienbildung starten ab dem 20.01.2014 und in vielen verschiedenen Angeboten sind noch Plätze frei:

Eltern und Kinder haben in der Krabbelgruppe, bei der Babymassage oder in Mini- und Maxi-Clubs viel Spaß miteinander.

Bei ZUMBA, ZUMBA-Gold oder Bokwa, das von zertifizierten Kursleitungen durchgeführt wird, kann bei rhythmischer Musik der Alltag vergessen werden.

Schwimmkurse für Eltern und Kinder und Aqua-Fitness für Frauen garantieren Freude an der Bewegung im Element Wasser.

Beim work-shop Tai-Chi (25.01.-26.01.14) werden die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt.

Die Kurse finden in Bottrop und in Gelsenkirchen statt.

Nähere Informationen –auch zu anderen interessanten Angeboten- in den AWO-Geschäftsstellen in Gelsenkirchen, Grenzstr. 47 (Tel. 0209/ 4094-179) oder in Bottrop, Peterstr. 18 Tel. 02041/ 70949-23) und im Internet

[www.awo-gelsenkirchen.de](http://www.awo-gelsenkirchen.de)